Jarabin Kinga

Az itt sem volt, ott sem volt...
Valahol Birtok

Ami a munkából az asztalra kerül

Az énhatékonyság és az önfenntartás foglalkoztató mesefüzete
2. rész

SZERZŐ: JARABIN KINGA
WEBOLDAL: MESEMONDÓ BLOG
© 2026 JARABIN KINGA

Ami a munkából az asztalra kerül

Picurka teljesítette a vállalását, kiszedte a földből a répákat. Szétválogatta, a bogárrágta vagy sérült répát az állatoknak adták, az egészséges szárakat eltették télire.

Aznap a Mesélő répalevest főzött, hozzá friss kenyeret tett az asztalra. Az Erdő Őrzője is időben végzett a kerítés javításával, és az állatok téli szállását is átnézte. Mire beesteledett, a birtok fontos teendői mind a helyükre kerültek.

Vacsora közben Picurka a levesre nézett.

– Ebben az én répám is benne van?

– Bizony – felelte a Mesélő. – A te munkád is kellett ahhoz, hogy ma ez kerüljön az asztalra.

Picurka elgondolkodott.

– Azt hittem, a répa felszedése csak annyi, hogy kihúzzuk a földből. De előbb meg kellett lazítani a talajt, aztán válogatni, tisztítani és eltenni is kellett. Sokkal több dolgot kell észben tartani, mint gondoltam.

– Így van – mondta az Erdő Őrzője. – A munka nagy része nem mindig abból áll, amit elsőre látunk belőle. Meg kell tanulni, hogyan végezzük jól, és azt is, mire van szükség ahhoz, hogy a munkánk eredményes legyen.



– Én pedig arra lettem figyelmes – tette hozzá a Mesélő –, hogy amikor elakadtál, nem hagytad félbe a feladatodat. Segítséget kértél, figyeltél, és folytattad a munkát. Ez is fontos tudás.

Picurka lesütötte a szemét, de a szája szegletében mosoly bujkált.

– Az elején azt hittem, egyedül is mindent tudni fogok – vallotta be. – Aztán rájöttem, hogy nem árt, ha megmutatják, hogyan kell csinálni.

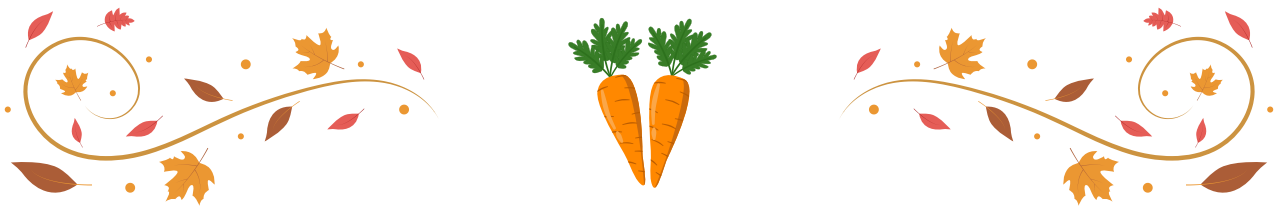
– Bizony nem – felelte az Erdő Őrzője. – Senki sem úgy születik, hogy mindent tud. Aki tanul, figyel, próbálkozik, és szükség esetén segítséget kér, az egyre több mindenre lesz képes.

A Mesélő elmosolyodott.

– És azt se feledd, Picurka, hogy nemcsak magadért dolgoztál. A répából holnap is lesz étel, a kamrában pedig ott marad télire az, amit ma gondosan eltettünk. A munkád a mi életünkhöz is hozzátett valamit.

Picurka ekkor értette meg igazán, miért nem lehet a birtokon a feladatokat mindig holnapra hagyni. A földnek megvan a maga ideje, az állatoknak minden nap szükségük van gondoskodásra, a családnak pedig ételre, melegre és biztonságra. Aki vállal egy feladatot, annak a munkájára mások is számítanak.

Azt is megértette, hogy nem kell mindent egyedül elvégeznie. Van, amit már tud, van, amit még gyakorolnia kell, és van, amihez mások segítségére van szüksége. Ettől nem lett kevesebb, sőt! Kifejezetten jó érzéssel töltötte el, hogy nincs egyedül, miközben több lehetősége nyílt arra is, hogy tanuljon.



Mire vagyok képes?

Az Erdő Őrzője és a Mesélő sem úgy született, hogy mindent tudott. Meg kellett tanulniuk, hogyan gondoskodjanak a földről, az állatokról, az otthonról és egymásról. Picurka is csak úgy vált egyre ügyesebbé, hogy kipróbálta magát, figyelt, gyakorolt egyre több felelősséget és részt vállalt a munkából.

Készíts saját képességtérképet!

Az alábbi tevékenységek közül jelöld meg azokat, amelyeket már tudsz, amelyeket még gyakorolnod kell, vagy amelyeket szívesen megtanulnál! Használd a következő jeleket:

 Már megy

 Gyakorlom

 Megtanulnám

Tevékenység	Már megy	Gyakorlom	Megtanulnám
Rendben tartom a saját szobám			
El tudok készíteni egy egyszerű ételt			
Gondoskodom egy növényről			
El tudok végezni egy rám bízott feladatot			
Meg tudom tervezni, milyen lépésekre lesz szükségem a célom eléréséhez			
Tudok segítséget kérni, amikor elakadok			
Ki tudom találni, mit próbáljak másként, amikor valami nem sikerül			



A táblázat nem vizsga. Nem kell mindent tudnod, és nincs olyan, hogy valaki mindenben ügyes. Arra való, hogy észrevedd, mi megy már, és merre szeretnél továbbfejlődni.

Válassz egy dolgot, amit szeretnél megtanulni!

Gondold végig:
- Mit szeretnék megtanulni?
- Ki vagy mi segíthet ebben?
- Mi lenne az első lépés?
- Mikor próbálnám ki?
- Honnan fogom tudni, hogy fejlődtem?

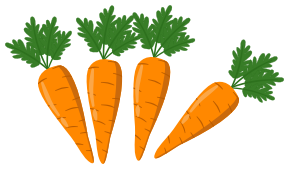
Készíts cselekvési tervet!

Az én tervem

1. Mit szeretnék megtanulni?
Írd le vagy rajzold le, mit szeretnél megtanulni!

2. Mire lesz szükségem?
Milyen eszközökre, tudásra vagy segítségre lesz szükségem?

3. Kis lépésekben haladok.
- Először ezt fogom tenni: _____
- Utána ezt próbálom meg: _____
- Végül ezt szeretném elérni: _____





4. Mikor és kivel próbálom ki?
Megtervezem, mikor kezdek hozzá, és ki segíthet nekem.

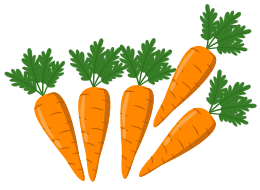
5. Megnézem, meddig jutottam.

- Mi sikerült már?
- Mi okozott nehézséget?
- Mit próbálok meg legközelebb másképpen?

Minden megtett lépés közelebb visz a célomhoz!

Nézzünk egy példát Picurka segítségével!

Lépések	Picurka terve
Cél	Megtanulok rántottát készíteni
Amire szükségem lesz	Tojás, só, tál, serpenyő, villa, zsiradék
Segítség	A Mesélő megmutatja, hogyan készítsem el a rántottát és dolgozzak biztonságban
Első próbálkozás	Feltöröm a tojásokat, felverem őket a tálban. Teszek hozzá egy kis sót is.
Következő lépés	Ügyelek a biztonságra, a Mesélő felügyeletével használom a tűzhelyet és sütöm mega rántottát.
Ellenőrzés	Megpróbálom újra. Mi ment most könnyebben, mint legutóbb?



Az önállóság nem azt jelenti, hogy mindent egyedül kell megoldanod. Azt jelenti, hogy egyre több mindent tudsz egyedül is elvégezni, miközben felismered azt is, mikor van szükséged segítségre.

A segítség nem azt jelenti, hogy nem vagy elég ügyes, hanem azt, hogy nem vagy egyedül. Együtt pedig minden sokkal könnyebb és vidámabb.

A jól végzett munka után jöhet a játék

Kösd össze az egymáshoz tartozó képeket!



Töltsd le, majd vágd ki a kártyákat!

Keresd meg a párokat és beszéljétek meg, melyikhez milyen munka tartozik? Melyik munka miért hasznos?

Keverd meg a kártyákat és kezdődhet a játék! Vajon kinél marad Valahol Birtok fekete macskája, Péter?













