



A TŰZ LEHET

AZ ELLENSÉGÜNK

ÁRTÓ TŰZ.

KIÉGÉST OKOZ.

HOSSZANTARTÓ NYOMÁS

HATÁSÁRA ALAKUL KI.



FAHASÁBOK

A BARÁTUNK

BELSŐ TŰZ.

ÉLETERŐT ÉS MOTIVÁCIÓT AD.

AZ ÖNGONDOSKODÁS TÁPLÁLJA.



ÁLLANDÓ
SIETSÉG

ANYAGI
NEHÉZSÉGEK

GYEREKEK
KÖRÜLI
TEENDŐK

MÉRGEZŐ
KAPCSOLATOK

TÚL SOK
MUNKA
VÁLLALÁSA

MELYIK ÉG MÁR SZÉPEN?
MELYIKET PRÓBÁLTAM ALIG?
MELYIKBŐL KELLENE TÖBB?
MELYIKET NEM PRÓBÁLTAM MÉG?

MELYIKBŐL VAN TÚL SOK?
MELYIKTŐL GYULLAD VISSZA
ÚJRA ÉS ÚJRA?

BARÁTI
KAPCSOLATOK

EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓD



NAPLÓÍRÁS

ÁPOLT
KÜLSŐ

SZAKMAI
KÉPZÉSEK

NAPI 20 PERC
ÉN-IDŐ