

A cipó

népmese

MESEMONDÓ BLOG

JARABIN KINGA

**FOTÓ:
JARABIN KINGA**

**FLIPBOOK:
CULTURAL CSI**



Hangoló

Süssünk együtt egy cipót!

Hozzávalók:

5 bögre liszt

2 bögre langyos víz

2 evőkanál étolaj

2 teáskanál só

2 zacskó szárított élesztő

Elkészítés:

- a lisztet összekeverjük a sóval és a szárított élesztővel
- hozzákeverjük az étoljajat
- majd a langyos vizet
- alaposan összedolgozzuk

Amikor kész, konyharuhával letakarjuk és éjszakára berakjuk a hűtőbe. Reggel pedig már süthetjük is...

Kissé átgyúrjuk, és miután megformáztuk a kenyerünket, sütőpapírral kibélelt lábasba rakjuk, hogy szép kerek cipó formát kapjunk. Tetejét 3-4 helyen megvágjuk.

Vízzel megpermetezzük a lábas tetejét és a kenyér tetejét is. Ráarakjuk a tetőt, hideg sütőbe tesszük és 220 fokon megsütjük.

A sütő felmelegedésétől számított kb. 60 percig sütjük, majd levesszük a lábas tetejét. A kenyeret ismét megpermetezzük egy kis vízzel, majd visszatesszük még 5-10 percre sülni.

Amikor kész, rácson hagyjuk kihűlni.

A cipó

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy öregember meg egy öregasszony. Olyan szegények voltak, hogy már betevő falatjuk sem akadt a házban. Egyszer így szól az öregember:

- Hallod-e, asszony! Süthetnél egy cipót!
- Már miből sütnék, amikor egy csepp lisztünk sincsen?
- Menj a kamrába, kapard össze, ami még maradt a láda fenekén, hátha lesz egy cipóra való!

Az öregasszony úgy is tett. Bement a kamrába, összekapargatta maradék lisztecskéjét egy fatálba, befűtött a kemencébe, egy tojást ütött a lisztbe, és szép ropogós cipőt sütött. Mikor kivette a kemencéből, az ablakpárkányra tette hűlni.

A cipó ott volt egy ideig, egyszer csak legurult a küszöbre, a küszöbről pedig az udvarra, az udvarról a kapuba, és elindult az országúton. Fut, fut, gurul, egyszer csak találkozik egy nyulacskával:

- Cipó, cipó most bekaplak! - mondta a nyulacska.

A cipó így válaszolt:

- Ne egyél meg tapsifüles, szép nótákat dalolok neked!

- Nos, halljuk!

- Fatálkában dagasztottak, izzó parázson sütöttek, gazdasszonytól megszöktem, gazdámtól is megszöktem, elszaladok tőled is! - Azzal el is illant.

Fut, fut az úton. Szembe jön vele a farkas.

- Cipó, cipó most bekaplak! - mondta a farkas.

- Ne egyél meg ordas farkas, szép nótákat dalolok neked! - kezdte a cipó.

- Nos, hadd hallom!

- Fatálkában dagasztottak, izzó parázson sütöttek, gazdasszonytól megszöktem, gazdámtól is megszöktem, elszaladok tetőled is!

Fut, fut, találkozik a medvével.

- Cipó, cipó, most megeszlek!

- Ne egyél meg tányértalpú, szép nótákat dalolok neked!

- Halljuk azt a nótát!

- Fatálkában dagasztottak, izzó parázson sütöttek, gazdasszonytól megszöktem, gazdámtól is megszöktem, elszaladok tetőled is! - És már futott is.

Szalad, szalad, találkozik a rókával.

- Cipó, cipó, megeszlek!

- Ne egyél meg róka koma, szép nótákat dalolok neked!

- Nos, hadd hallom!

- Fatálákában dagasztottak, izzó parázson sütöttek, gazdasszonytól megszöktem, gazdámtól is megszöktem, elszaladok tetőled is!

- Hát, ez igazán gyönyrű dal! - mondja a róka. - Csak az a baj, hogy gyenge a hallásom. Énekeld el mégegyszer, de ülj fel ide a nyelvem végére, és úgy dalolj, hogy jobban halljam! - A cipó felugrott a róka nyelvére és megkezdte a nótáját... A róka meg: hamm!- bekapta a hencegő kiscipót.

Beszélgetés

Emlékszel még?

- Mit sütött az asszony?
- Mit tett még a lisztbe?
- Milyen állatokkal találkozott a cipó?
- Mit mondott a cipó az állatoknak?
- Melyik állat ette meg végül a cipót?

Mit gondolsz?

- Miért kérte a szegény ember a felelőségét, hogy süssön egy cipót? (Mert éhes volt.)
- Miért akarták megenni az állatok a cipót?
- A valóságban is szoktunk éhesek lenni?
- A valóságban is vannak szegény emberek, akiknek nincs miből sütni?
- A valóságban is megéheznek az állatok?

Találd ki!

- Milyen ételt szeret a nyúl?
- Milyen állat szereti a friss illatos szénát, a zöld növényeket és a zöldséget?

Mit lehet tenni...

- Ha azt szeretnénk, hogy jól lakjon a nyuszi?
- Ha azt szeretnénk, hogy jól lakjon egy szegény ember?



#bezártazóvi
#együtmennifog